Základy opatrovania 1. ročník

**I. Starostlivosť o posteľ pacienta**

**1.Druhy postelí, rozdelenie podľa veku**

Posteľ je hlavným zariadením izby pre chorých. Na nej trávi klient väčšinu svojho pobytu. Preto musí byť dostatočne pevná, priestranná a ľahko čistiteľná.

**Postele rozdeľujeme na:**

**- štandardný (základný) typ** – posteľ má dve čelá spojené kovovou konštrukciou. Má polohovateľnú hornú časť- panel pod hlavou. V tomto type postele môžeme klienta polohovať len obmedzene. Posteľ je vybavená umývateľným matracom. Dobre sa s ňou manipuluje, má kolieska. Týmto typom postele sú zariadené bežné izby klientov.

[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=http://www.realinvent.sk/polohovacie-postele&psig=AOvVaw1qTx6bjpRclyvWyNi__KcG&ust=1630962430867000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCJD-6dXe6PICFQAAAAAdAAAAABAO)[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=http://sk.artificialplantchina.net/patient-care-equipment/nuring-bed/safety-care-electric-or-manual-home-style.html&psig=AOvVaw2Ep5O0hxW9EpG_tsZTfKCs&ust=1630961892454000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCMCb8NTc6PICFQAAAAAdAAAAABAK)

**[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=https://www.artspect.cz/sk/zdravotnictvi/zdravotnicke-lozka-linet&psig=AOvVaw1IJNkGhJ3pw1cP-v4rla0n&ust=1630962759299000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCODyj_Pf6PICFQAAAAAdAAAAABAJ)- polohovací typ** – postele umožňujú lepšie a ľahšie polohovať klienta. Používa sa na oddeleniach intenzívnej starostlivosti a pooperačných klientov. Má molitanový matrac zložený z troch častí alebo v celku. Súčasťou postele sú bočnice, ktoré zabezpečujú klienta pred pádom.

[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=https://www.nemocnicnelozka.sk/&psig=AOvVaw2dW5tUiMpeImXeWiFLZ8BA&ust=1630964282138000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCLixhcjl6PICFQAAAAAdAAAAABAF)

**- detské postieľky** – pre novorodenca, pre dojčatá a batoľatá, pre deti do 10 rokov.

[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=https://postielky-pre-babiky.heureka.sk/baby-born-nemocnicna-postel/&psig=AOvVaw0yUdqKqg5__q6hLfUWKy6t&ust=1630963184397000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCPDo7Lzh6PICFQAAAAAdAAAAABAH)[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=https://www.akdsro.sk/sk/katalog/zdravotnictvo/nemocnicne-postele&psig=AOvVaw1IJNkGhJ3pw1cP-v4rla0n&ust=1630962759299000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCODyj_Pf6PICFQAAAAAdAAAAABAT)

1. **Základné vybavenie postele**

**Základné vybavenie postele:**

[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=https://www.zdravotne-matrace.sk/praktika-skladaci-matrac-pre-navstevy-140x200/&psig=AOvVaw24XIxl8-IygjVfxVF5chRN&ust=1631562534245000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCIjNxZ2a-vICFQAAAAAdAAAAABAM)**- matrace** – používajú sa trojdielne ( znečistený diel sa dá ľahko vymeniť) alebo vcelku, sú vyrobené z molitanu a potiahnuté textíliou alebo nepremokavou látkou,

[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=https://www.dedoma.sk/Prikryvky-a-vankuse/&psig=AOvVaw1xy2mWuWJ72EuqD5y2rvAV&ust=1631562730334000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCOiBivua-vICFQAAAAAdAAAAABBI)

**- prikrývky** – majú byť ľahké, teplé a ľahko čistiteľné,

**- vankúše** – strednej veľkosti naplnené perím alebo syntetickým materiálom (pre alergikov),

[](https://www.google.sk/imgres?imgurl=https://proseniorshop.sme.sk/1168-large_default/pracia-nepremokava-podlozka-na-postel.jpg&imgrefurl=https://proseniorshop.sme.sk/home/798-pracia-nepremokava-podlozka-na-postel.html&tbnid=4e3fDLMnqqombM&vet=10CAMQxiAoAGoXChMI8Nu8sp368gIVAAAAAB0AAAAAEAs..i&docid=cTl6aF-LHzhK4M&w=458&h=458&itg=1&q=gumenn%C3%A1%20podlo%C5%BEka%20do%20postele&ved=0CAMQxiAoAGoXChMI8Nu8sp368gIVAAAAAB0AAAAAEAs)

**- gumená podložka** – je určená na ochranu postele pred premočením, kladieme ju pod

[](https://www.google.sk/url?sa=i&url=https://www.musicone.sk/?n=postelna-bielizen-brigitte-140-200cm-biela&m=detail&id=128542&psig=AOvVaw3o5A5GLBk-FLfltdSKw8Eu&ust=1631563485389000&source=images&cd=vfe&ved=0CAkQjRxqFwoTCKDl9OKd-vICFQAAAAAdAAAAABAL)plachtu,

**- posteľná bielizeň** – je ušitá z bavlneného alebo ľanového plátna. Musí byť vždy čistá a nepoškodená.

K nemocničnej posteli patrí aj nočný stolík a stolička. Nočný stolík ma stáť na tej strane postele, ktorá pacientovi najlepšie vyhovuje. Má byť natočený tak, aby si z neho pacient mohol sám bez problémov čokoľvek vziať. Stolička býva zasunutá pri posteli Je určená pre pacienta, návštevy, ale aj pre zdravotníckych pracovníkov, pri ošetrovaní alebo komunikácii s pacientom.

1. **Pomocné zariadenie uľahčujúce pohyb pacienta**

Aby posteľ čo najviac vyhovovala zdravotnému stavu a zabezpečovala pohodlie pacientovi, je doplnená rôznymi pomôckami.

1**. Pomôcky uľahčujúce pohyb na posteli bez cudzej pomoci**:

**- hrazdička :** pacient sa môže posadiť, posunúť, má tvar trojuholníka, upevnená je na kovovom ramene horného čela postele.

- **rebríček :** pomôcka z drevených priečok prepojená šnúrou, je pripojená k dolnému čelu postele, slúži na posadenie pacienta.

- **uzdička :** nahrádza rebríček, upletený vrkoč z ovínadiel, upevnený na dolné čelo postele na konci so slučkou na dosah rúk pacienta.

[](https://www.google.sk/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=https://proseniorshop.sme.sk/31-pomocky-na-ulahcenie-pohybu-&ved=2ahUKEwiTp9yQ1q7zAhUCzhoKHaYeBNMQqoUBegQIABAB&usg=AOvVaw2A9m9m8vkavMWKhFPlFEPo)



hrazdička rebríček

2.Pomôcky uľahčujúce pohyb mimo postele (drevené podpazuchové barly, predlakťové (francúzske barly), palice, zariadenie na chodenie , invalidné vozíky mechanické a elektrické a pod.

[](https://unizdrav.sk/tovar/2032/chodulka-klbova-skladacia) [](https://unizdrav.sk/tovar/2701/francuzska-barla-s-odrazkou-cierna) [](https://unizdrav.sk/thumbs/1200-1200-normal-75/product-21/bbb75c/2c7b9f/drevena-barla-podpazusna-stredna-100-116-cm.jpg)

skladacia chodúľka francúzske barly drevenná podpazuchová barľa

[](https://unizdrav.sk/tovar/2127/dvojkolka)[](https://unizdrav.sk/tovar/2076/stvorkolka-podpora-pohybu)

dvojkolka na udržanie rovnováhy štvorkolka na udržanie rovnováhy

[](https://unizdrav.sk/tovar/2175/mobilne-choditko-pre-podporu-pohybu) [](https://unizdrav.sk/thumbs/1200-1200-normal-75/product-2512/155345/50cf74/skladaci-invalidny-vozik-next-50-cm.jpg)

mobilné chodítko invalidný vozík

[](https://unizdrav.sk/tovar/212/elektricky-invalidny-vozik-optimus)

invalidný elektrický vozík

1. **Pomocné zariadenie postele zabraňujúce pádu pacienta**

**Bočnice** – používame na zabezpečenie pacienta proti pádu z postele. Bočnice patria k príslušenstvu postele, sú snímateľné a vyklápateľné. Vyrobené sú z úzkych rúrok, na kratších stranách sú háky s pružinou – vytiahnutím háka sa pružina napne a umožní zachytiť hák za horné a dolné čelo postele. Na dolnej časti postele sú úchytky, ktoré sa zachytia na bočnú časť postele. Existujú aj spúšťateľné bočnice.

[](https://www.vozikyskutre.sk/gall/full/125-6702208202.jpg)

**Popruhy** – sú pevné pásy, na ktorých sú v určitej vzdialenosti našité obímky s plstennou vložkou (na ruky 60 cm od seba, na nohy 30 cm od seba). Na posteľ ich pripevňujeme pomocou spony a remeňa, ktorým sa pásy končia.

[](http://www.google.sk/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=http://www.zdravotnicke-pomocky.eu/bezpecnost/192-popruhy-na-imobilitu-nepokojnych-pacientov.html&ved=2ahUKEwjKraKj5a7zAhXExIUKHV2sA5oQqoUBegQIAhAB&usg=AOvVaw2oZLA2CqASsKbVMp_mvMAu)[](https://www.google.sk/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=https://www.lamtrans.sk/Price/Supply-123966.html&ved=2ahUKEwj8mJGe4K7zAhUvx4UKHertCZ0QqoUBegQIExAB&usg=AOvVaw3XkOIilJfQLVLMGbnYF89S)

**Detské ochranné popruhy (remence)** – Umiestnené cez plecia a v páse batoľaťa plnia účel ochrany a zabezpečenia pred pádom.

1. **Polohy chorých – vyšetrovacie**

Vyšetrovacie polohy sa používajú pri rôznych druhoch vyšetrení.

**Poloha na chrbte** – pacient leží na chrbte s tvárou smerom nahor bez podopierania hlavy a pliec, nohy sú mierne pokrčené, ruky voľne pozdĺž tela. Táto poloha slúži na uvoľnenie a odbremenenie hrudného koša, chrbtice a panvy, na uľahčenie dýchania. Slúži na vyšetrenie brucha a sleziny.

**Poloha na boku** – pacient leží na pravom alebo ľavom boku, spodná dolná končatina je pokrčená. Poloha je vhodná na odpočinok a spánok, elimináciu bolesti, prevenciu deformít a dekubitov. Slúži na vyšetrenie obličiek.

**Gynekologická poloha** – dolné končatiny sú ohnuté v kolenách , v bedrách rozkročené.

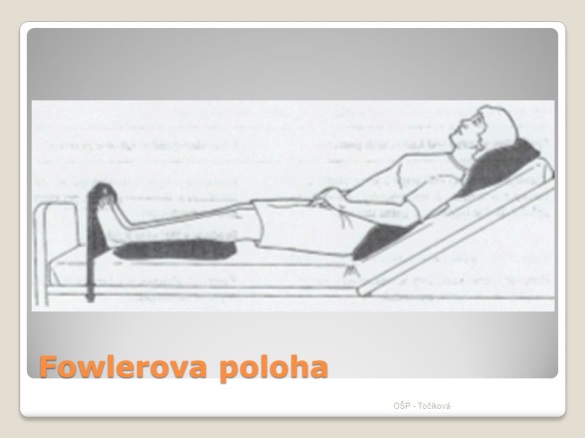
**Kolenovo – prsná poloha –** klient kľačí v predklone, opiera sa o kolená. Táto poloha sa používa pri vyšetrovaní konečníka.

1. **Polohy chorých – liečebné**

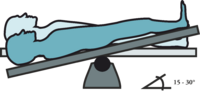
Liečebné polohy prispievajú k úspešnému liečeniu klienta, sú súčasťou liečby a ordinuje ich lekár. Na ich zabezpečenie používame pomocné zariadenia postele. Polohy z hľadiska stavu klienta:

* Aktívna poloha – klient ju zaujme na posteli sám podľa vlastnej vôle.
* Pasívna poloha – klient, ktorý je zoslabnutý, v bezvedomí, nedokáže zmeniť svoju polohu sám. Takéhoto klienta musíme s použitím rôznych pomocných zariadení postele ukladať do vhodnej polohy.

**Poloha v sede, polosede – Flowlerova poloha**, je najčastejšie používaná poloha. Klient má za chrbtom zdvihnutú podperu a pred nohami má debničku. Táto poloha je vhodná pri chorobách srdca, po operácii brušnej a hrudnej dutiny. Je vhodná pre starších klientov, dlhodobo ležiacich a klientov ohrozených zápalom plúc.



**Trendelenburgova poloha** – hrudník a hlava klienta sú nižšie ako dolné končatiny. Nepoužívame vankúš. Polohujeme pomocou polohovacej postele. Používá se v [šokových stavoch](https://www.wikiskripta.eu/w/%C5%A0ok) a pri niektorých druhoch operácií. Uhol sklonu je v rozmedzí 15−30°.

[](https://www.wikiskripta.eu/w/Soubor:Trendelenburg.png)

**Obrátená Trendelelenburgova poloha** – je opačná, hlava a hrudník sú vyššie. Vhodná pri chorobách tepien.

