**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁAŃ NA RZECZ PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZK. 2021/2022**

**(realizacja planu działań naprawczych)**

Na podstawie zapisów w dziennikach poszczególnych grup, obserwacji oraz dokumentacji fotograficznej można stwierdzić, że w roku szk. 2021/2022 zwiększono ilość zorganizowanych zabaw i zajęć ruchowych. Działania podejmowane przez nauczycielki miały na celu zachęcanie dzieci i rodziców do większej aktywności fizycznej i proponowanie sposobów na aktywne spędzanie czasu wolnego. Wyniki przeprowadzonej w czerwcu anonimowej ankiety skierowanej do rodziców naszych przedszkolaków[[1]](#footnote-1) stanowią potwierdzenie tego, że udało się poprawić przepływ informacji pomiędzy rodzicami i przedszkolem i efektywnie włączyć rodziców do podejmowania aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Przeprowadzone konsultacje z członkami Rady Pedagogicznej podczas spotkania organizacyjnego RP w sierpniu 2021 r. zaowocowały tym, że wszyscy nauczyciele wyrazili akceptację i gotowość do realizacji przygotowanego przez Zespół ds. Promocji Zdrowia i zaprezentowanego im planu działań.

Już w pierwszych dniach roku szkolnego, między innymi podczas organizacyjno – informacyjnego spotkania z rodzicami, które odbyło się 8 września 2021 r. przekazano zebranym informacje o kierunkach pracy przedszkola, szczególnie o programie promocji zdrowia. Informacje te były również przekazywane rodzicom podczas indywidualnych spotkań adaptacyjnych organizowanych na terenie placówki dla nowych przedszkolaków. Informacja o tym, że jesteśmy Przedszkolem Promującym Zdrowie została wyeksponowana na stronie internetowej oraz na tablicy informacyjnej w przedsionku przedszkola. Systematycznie organizowano dla dzieci zajęcia i zabawy ruchowe, a relacje fotograficzne publikowano na stronie internetowej przedszkola oraz zamkniętej grupie na Facebooku. Pomysły rodziców i nauczycieli na aktywne spędzanie wolnego czasu były na bieżąco zamieszczane na stronie internetowej w zakładce *Przedszkole Promujące Zdrowie*.

Przeprowadzona przez Zespół ds. Promocji Zdrowia w czerwcu 2022 r. ewaluacja oparta na analizie przeprowadzonych badań, uwzględniająca między innymi analizę dokumentów pedagogicznych i dokumentację fotograficzną zamieszczoną na stronie internetowej przedszkola oraz grupie zamkniętej na Facebooku pokazała, że wszystkie zaplanowane zadania zostały zrealizowane, wprowadzono jednak modyfikację, mianowicie – w planie działań uwzględniono zorganizowanie uroczystości „Dzień Rodziny w terenie”, zakładając czynny udział rodziców i dzieci w zabawie – biegu terenowym, jednak w wyniku rozmów z członkami Rady Pedagogicznej oraz przedstawicielami Rady Rodziców zrezygnowano z organizacji biegu terenowego na rzecz zorganizowanego na terenie przedszkola Festynu Rodzinnego, który został połączony z aktywnością fizyczną dzieci i rodziców oraz zorganizowaniem zajęć sportowych i tanecznych we współpracy z rodzicami.

Opracował Zespół ds. Promocji Zdrowia

**Załącznik**

Zbiorcze zestawienie wyników anonimowej ankiety skierowanej do rodziców

Anonimową ankietę badającą efektywność aktywizowania rodziców do zwiększenia aktywności fizycznej w rodzinie i zachęcenia do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz zdrowego stylu życia w rodzinie wypełniło 40 osób.

Zbiorcze procentowe wyniki ankiety przedstawiają poniższe wykresy:

Wśród wykazanych przez ankietowanych rodziców innych korzystnych zmian w stylu życia swoim i swojej rodziny znajdują się kwestie przedstawione na wykresie poniżej:

1. Szczegółowa analiza wyników ankiety stanowi załącznik do sprawozdania. [↑](#footnote-ref-1)