



**Oferta szkoleń doskonalących
proponowanych przez CDN w Sosnowcu
na rok szkolny 2020 / 2021**

MARZEC 2021

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
ADRESAT: NAUCZYCIELE RÓŻNYCH SPECJALNOŚCI NA WSZYSTKICH ETAPACH EDUKACYJNYCH, WYCHOWAWCY PRACUJĄCY W SOSNOWIECKICH PLACÓWKACH Szkolenia online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec					
III. 1	Nauczyciel na wideo Agnieszka Bilka bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/SsvmFKnQzsuHs4mEA Liczba miejsc ograniczona		szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Przygotowanie do nagrania: światło, mikrofon, tło. Prezentacja: szablony podstawowe i zaawansowane. Tekst. Obrazki. Nagrywamy się. Prezentacja i omówienie.	01 marca 2021 godz. 17.00
III.2	O anatomii złości Ewelina Adamczyk bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/tKJZ4FUKL8Zs9uBt6 Liczba miejsc ograniczona		szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Czym jest złość? Dlaczego dzieci się złością? Jak wygląda mechanizm złości? (ewolucyjne uwarunkowania). Jak wspierać dzieci w przeżywaniu złości?	02 marca 2021 godz. 17.00

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.3	Pozytywna Dyscyplina w klasie Sylwia Anderson-Hanney bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/2Hv79DG8DQwHEAzJ9 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 14h 4 dni	Pozytywne podejście. Jak być nauczycielem uprzejmym i stanowczym jednocześnie? Dlaczego dzieci się źle zachowują? Skutki kar i ich wpływ na długofalowe rezultaty pracy wychowawczej? Budowanie poczucia własnej wartości u dzieci.	03 marca 2021 10 marca 2021 17 marca 2021 24 marca 2021 godz. 17.00 – 20.00
III. 4	Powrót dzieci i młodzieży do szkół po okresie pandemii i nauczania zdalnego Tomasz Bilicki bezpłatne zapisy: https://forms.gle/pV6KGulhmqee5v158 Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Sytuacja dzieci i młodzieży w okresie pandemii i nauczania zdalnego. Wsparcie w kryzysie. Przygotowanie do powrotu - rola rodzica i nauczyciela. Powrót do szkół - organizacja lekcji i zadań szkoły. Specyfika pomocy psychologiczno- pedagogicznej po pandemii.	04 marca 2021 godz. 18.00 – 20.15

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.5	Gamifikacja – metody angażowania i podnoszenia motywacji w edukacji szkolnej Agnieszka Bilka bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/XwvjHm6uGHWvTupC7 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Wprowadzenie do gamifikacji. Gra/aktywność grupowa. Omówienie narzędzi. Quiz.	15 marca 2021 godz. 17.00
III.6	Wspierający dialog - jak w czasach pandemii pomagać sobie i innym Zdzisław Hofman bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/XzSNSaG9WLeV3BuZ8 Liczba miejsc ograniczona	Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Teoria koherencji – salutogenezy na co dzień – zdrowie priorytetem i wartością. Nasze osobiste strategie, „szyte na miarę” – pomagając innym, pomagasz sobie. Co jest ważniejsze ekspresja czy depresja? Nie bój się emocji. Zadbaj o kotwicę wracaj do „Tu i teraz”. Czym trudniej, tym bliżej. Humor i uśmiech leczą. Otwartość i życzliwość są zaraźliwe. Uzależnij się od wdzięczności. Praktyczne ćwiczenia i techniki do zastosowania w relacji z dziećmi i młodzieżą.	16 marca 2021 godz. 17.00 – 19.40

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.7	O dobrostanie nauczycieli czyli jak być świetnym nauczycielem czy wychowawcą i nie zwariować? Barbara Ostrowska bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/8C8TW5dUfdQZFL9G9 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Czym jest dobrostan? Jak pracować, żeby uniknąć wypalenia zawodowego? Jak zadbać zarówno o siebie, jak i o swoich uczniów?	18 marca 2021 godz. 17.00

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.8	Empatyczne poniedziałki/ Jak zrozumieć się w rodzinie i w szkole - cz. 1: O uczuciach i potrzebach w poniedziałek. Monika Szczepanik bezpłatne Zapisy: od 10 marca 2021 na stronie www.cdnsosnowiec.edu.pl Liczba miejsc ograniczona	Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	to cykl spotkań dla nauczycieli poświęcony takim zagadnieniom jak: • budowanie empatycznych relacji z dzieckiem i młodym człowiekiem, • wspieranie motywacji dzieci i młodzieży, • towarzyszenie im w wyzwaniach i trudnościach, • rozwiązywanie konfliktów Ale to nie wystarczy, by mieć satysfakcjonujące relacje z młodymi ludźmi. Bez kontaktu z sobą, swoimi emocjami i potrzebami zawsze czegoś nam będzie brakować w relacji z innymi. Będziemy więc tworzyć przestrzeń do lepszego poznawania siebie jako mamy, taty, nauczyciela, wychowawcy, pedagoga. Będziemy przyglądać się swoim przekonaniom, potrzebom i szukać strategii dla swojego dobrostanu.	22 marca 2021 godz. 17.00

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.9	Jak się odnaleźć w działaniach wychowawczych w czasie pandemicznym i postpandemicznym Marta Florkiewicz-Borkowska bezpłatne Zapisy: od 10 marca 2021 na stronie www.cdnsosnowiec.edu.pl Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Podczas szkolenia w sposób praktyczny i refleksyjny spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania: Na co zwrócić uwagę? Co jest rzeczywiście ważne? Jakie narzędzia wykorzystać? W jaki sposób możemy wesprzeć uczniów i jak stworzyć im przestrzeń do odnalezienia się w nowej innej i trudnej rzeczywistości. Zaprezentowane zostaną narzędzia cyfrowe i offline do wspierania uczniów w rozwoju, wzmacniania ich poczucia wartości i pewności siebie oraz integrujące jako społeczność klasową.	25 marca 2021 godz. 17.00
III.10	Bezpieczny emocjonalnie powrót do szkoły Tomasz Kuta bezpłatne Zapisy: od 10 marca 2021 na stronie www.cdnsosnowiec.edu.pl Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami lękowymi. Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami depresyjnymi. Zasady udzielania wsparcia psychologicznego w szkole.	30 marca 2021 godz. 17.00

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
SZKOLENIA ONLINE ORGANIZOWANE PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 1, PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 2 I CENTRUM DOSKONALENIA NAUCZYCIELI W SOSNOWCU					
III.11	Interwencja Kryzysowa – dobra praktyka Agnieszka Hankus dyrektor PPP2 Marta Mikłasińska dyrektor PPP1 Adresaci: dyrektorzy, pedagodzy i psychologzy bezpłatne	Szkolenie ONLINE 3h	Interwencja Kryzysowa – dobra praktyka Mapa Interwencji Kryzysowej szczegóły i zapisy wkrótce	10 marca 2021 Cz.1 godz. 10.00 – 12.00 31 marca 2021 Cz.2 godz. 10.00 – 12.00	
III.12	Grupa Wsparcia nt.: Cappuccino Belfra bezpłatne Adresaci: zainteresowani nauczyciele	Grupa wsparcia 2h	Spotkanie organizacyjne szczegóły i zapisy wkrótce	29 marca 2021 godz. 16.00 – 17.30	

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
SZKOLENIE STACJONARNE nr 75 zostało przeniesione na maj 2021 i podzielone na dwie grupy.					
PŁATNE SZKOLENIE					
III.13	Jak nie pracować za innych? Techniki zarządzania zadaniami i rozwiązywania problemów Joanna Piećko-Szopińska 60 zł Adresat: zainteresowani dyrektorzy i wicedyrektorzy		szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Przyczyny i skutki wyręczania pracowników przez szefa w wykonywaniu zadań i rozwiązywaniu problemów. Techniki zarządzania problemami („małpami”). Poprawa komunikacji z przełożonymi i podwładnymi. Rozwinięcie elastyczniejszego reagowania na wymagania stawiane w zakresie zarządzania szkołą.	9 marca 2021 godz. 13.00
III.14	uWażny Dzień Kobiet Ewelina Adamczyk 45 zł Adresat: zainteresowane nauczycielki		szkolenie online na platformie LiveWebinar 2 h	Jesteśmy zdania, że świętować kobiecość można każdego dnia, dlatego zapraszamy na spotkanie, w trakcie którego opowiemy i pokażemy, jak można to robić, wykorzystując uważność. Na spotkaniu: - poszukasz tego, co jest dla Ciebie ważne, - być może odkryjesz na nowo, co to dla Ciebie oznacza być kobietą, - nauczysz się, jak dbać o swój dobrostan w prosty sposób, - spróbujesz praktyki uważności, - z życzliwością spojrzysz na siebie i swoje przekonania.	09 marca 2021 godz. 17.00

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.15	Biuletyn Informacji Publicznej Adam Parysz 130 zł	szkolenie online na platformie LiveWebinar 5 h	Podstawy prawne prowadzenia BIP BIP- zagadnienia praktyczne. Obowiązki publikacyjne określone w ustawie o dostępie do informacji publicznej. Ograniczenia na stronach BIP. BIP a ustawa o dostępności cyfrowej. BIP a ustawa o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Przykłady dostosowania stron BIP do wymogów ustaw.	19 marca 2021 godz. 9.00	
BEZPŁATNE SZKOLENIA					
III.16	Jak pracować z „Elementarzem”? Czyli pierwsze kroki w metodzie sylabowej Beata Szymańska i Radosław Szymański bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/XiLYPkgLhH3PcmyQ9	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	W trakcie szkolenia omówionych zostanie ponad 30 zasad związanych z pracą z wykorzystaniem „Elementarza” . Przedstawione zostaną krok po kroku etapy i zasady wprowadzania kolejnych sylab. Omówione zostaną zasady wykorzystania gestów artykulacyjnych i korzystania z ilustracji wielofunkcyjnych. Wyjaśnione zostaną zasady korzystania z obudowy dydaktycznej oraz tempo pracy w grupie 4, 5 i 6- latków. Wyjaśnione zostaną dokładnie zasady wykorzystania programu słuchowego w grupie przedszkolnej oraz podczas pracy indywidualnej.	16 marca 2021 godz. 17.00	